2022年3月大学等卒業予定者対象

参加無料

就職活動 オンライン スタートアップセミナー

自分の就活のペースに合わせて選べる実践型講座！

STEP1 先輩から聞く就活体験談
-先輩からのアドバイスで就活の不安を解消-

内定を得ている先輩から就活に関するアドバイスをもらったり、不安に思っていることを先輩に質問したりできます。就活のスタートに！

[定員] 15名（最少催行人数3名）

2021年 **1/16(土)** 13:30～14:30（受付開始13:20）

STEP2 自己分析
-参加者とのワークで自分らしさをみつける-

これまでの経験を振り返り、参加者からフィードバックを得ることで、「自分はどのような人か」を整理していきます。

[定員] 8名（最少催行人数3名）

2021年 **1/16(土)** 15:00～17:30（受付開始14:50）

STEP3 エントリーシート対策
-参加者と一緒に内容のブラッシュアップ-

エントリーシート作成のポイントを知り、実際に書いてみた内容について、参加者同士で意見を出し合い、内容をブラッシュアップします。

[定員] 8名（最少催行人数3名）　事前課題あり

2021年 **1/23(土)** 15:00～17:00（受付開始14:50）

STEP4 面接対策
-客観的なフィードバックで自信をつける-

web面接の流れや注意点を知り、web面接を体験します。参加者や講師から意見をもらい、内容を見直し、自信をもって選考に向かいましょう！

[定員] 8名（最少催行人数3名）

2021年 **1/30(土)** 15:00～17:00（受付開始14:50）

すべての講座に参加しても、都合の良い日のみの参加でもOK！

■申込方法
お電話またはメールでお申込みください。

※必要事項：セミナー名（開催日）、
氏名、大学・学部名、
連絡先（TEL・メールアドレス）
接続方法（パソコンorスマートフォンなど）

Webコミュニケーションツール「Zoom」を使用します

インターネットにつながったパソコン（カメラとスピーカー内蔵または外付けのもの）をご準備ください。
講座では、カメラおよびマイクを使用します。

参加申込問合せ先
ジョブカフェいわて TEL：019-621-1171 seminar@jobcafe-i.jp

ジョブカフェいわては、岩手県が運営している若者のしごと・就職のサポート施設です。
専門のキャリア・カウンセラーが就職活動のご相談に対応しています。

zoomを使用した講座実施にあたって

■事前準備について

インターネットにつながったパソコン（カメラとスピーカーが内蔵または外付けのもの）またはタブレット等をご準備ください。

・zoomのシステム要件についてはこちらをご確認ください。

https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux

・タブレットやスマートフォンの場合、事前に専用のアプリ　（ZOOM Cloud Meetings）のダウンロードが必要です。

・事前にマイクとカメラの接続についてご確認ください。

・「step2 自己分析」「step3 エントリーシート対策」では、参加者が記入したワークシート等を画面共有しますので、パソコンでのご参加を推奨します。

■講座前日までに

講座参加用URLやパスワード、ミーティングＩＤは、開催日前日までにお申込みのメールアドレスにお送りいたします。メールが届かない場合は、ジョブカフェいわてまでご連絡ください。

ジョブカフェいわて　TEL：019-621-1171　✉ seminar@jobcafe-i.jp

■参加にあたって下記のご協力をお願いします

・静かな環境、良好な通信状況を確保してご参加ください。

・ご参加の方の顔が見える状態での参加をお願いいたします。ご自身がカメラに正対し、胸から上がカメラに映り表情が分かるようにしてご参加ください。

・映りこむ背景にご注意ください（必要であればバーチャル背景を利用してください）。

・タブレットやスマートフォンの場合は、スタンドなどを利用して立てかけ固定させてからご参加ください。

以上

ジョブカフェいわて　盛岡市菜園1-12-18　盛岡菜園センタービル5階

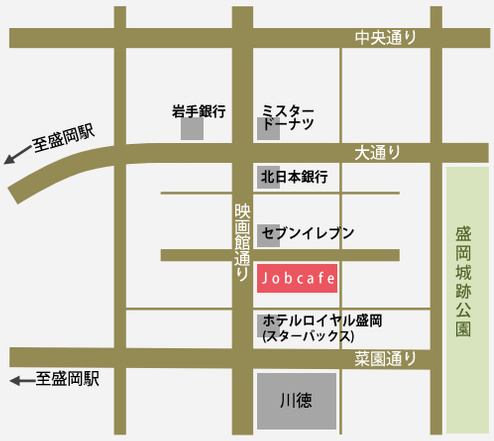
ジョブカフェいわてでは、個別相談も受け付けています

「就職活動の進め方」「自己分析」「エントリーシート」「面接練習」などお気軽にお問い合わせください！！

Web相談も利用できます。
Web相談のお申し込みは、こちらをチェック→

TEL：019-621-1171

[開館時間] 月曜～土曜 10時～18時
（火･金のみ10時～19時）
※日曜・祝日・年末年始休み



セミナー等の最新情報はwebサイトから》ジョブカフェいわて