

# 就職活動 **オンライン!** スタートアップセミナー

自分の就活のペースに合わせて選べる実践型講座!

## STEP1

## 自己分析

-参加者とのワークで自分らしさをみつける-

これまでの経験を振り返り、参加者からフィードバックを得ることで、「自分はどのような人か」を整理していきます。

[定員] 8名 (最少催行人数3名)

2021年

2/13 (土)

15:00~17:30

(受付開始14:50)

## STEP2

## エントリーシート対策

-参加者と一緒に内容のブラッシュアップ-

エントリーシート作成のポイントを知り、実際に書いてみた内容について、参加者同士で意見を出し合い、内容をブラッシュアップします。

[定員] 8名 (最少催行人数3名)

事前課題あり

2021年

2/20 (土)

15:00~17:00

(受付開始14:50)

## STEP3

## 面接対策

客観的なフィードバックで自信をつける-

web面接の流れや注意点を知り、web面接を体験します。参加者や講師から意見をもらい、内容を見直し、自信をもって本番に挑みましょう!

[定員] 8名 (最少催行人数3名)

2021年

2/27 (土)

15:00~17:00

(受付開始14:50)

すべての講座に参加しても、都合の良い日のみの参加でもOK!

## ■申込方法

お電話またはメールでお申込みください。

※必要事項：セミナー名（開催日）、  
氏名、大学・学部名、  
連絡先（TEL・メールアドレス）  
接続方法（パソコンorスマートフォンなど）

Webコミュニケーションツール「Zoom」を使用します

インターネットにつながったパソコン（カメラとスピーカー内蔵または外付けのもの）をご準備ください。  
講座では、カメラおよびマイクを使用します。

参加申込  
問合せ先

ジョブカフェいわて TEL: 019-621-1171 ✉ seminar@jobcafe-i.jp

ジョブカフェいわては、岩手県が運営している若者のしごと・就職のサポート施設です。  
専門のキャリア・カウンセラーが就職活動のご相談に対応しています。

## zoomを使用した講座実施にあたって

### ■事前準備について

インターネットにつながったパソコン（カメラとスピーカーが内蔵または外付けのもの）またはタブレット等をご準備ください。

- ・zoomのシステム要件についてはこちらをご確認ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

- ・タブレットやスマートフォンの場合、事前に専用のアプリ（ZOOM Cloud Meetings）のダウンロードが必要です。
- ・事前にマイクとカメラの接続についてご確認ください。
- ・「step2 自己分析」「step3 エントリーシート対策」では、参加者が記入したワークシート等を画面共有しますので、パソコンでのご参加を推奨します。

### ■講座前日までに

講座参加用URLやパスワード、ミーティングIDは、開催日前日までにお申込みのメールアドレスにお送りいたします。メールが届かない場合は、ジョブカフェいわてまでご連絡ください。

ジョブカフェいわて TEL : 019-621-1171 ✉ [seminar@jobcafe-i.jp](mailto:seminar@jobcafe-i.jp)

### ■参加にあたって下記のご協力をお願いします

- ・静かな環境、良好な通信状況を確認してご参加ください。
- ・ご参加の方の顔が見える状態での参加をお願いいたします。ご自身がカメラに正対し、胸から上がカメラに映り表情が分かるようにしてご参加ください。
- ・映りこむ背景にご注意ください（必要であればバーチャル背景を利用してください）。
- ・タブレットやスマートフォンの場合は、スタンドなどを利用して立てかけ固定させてからご参加ください。

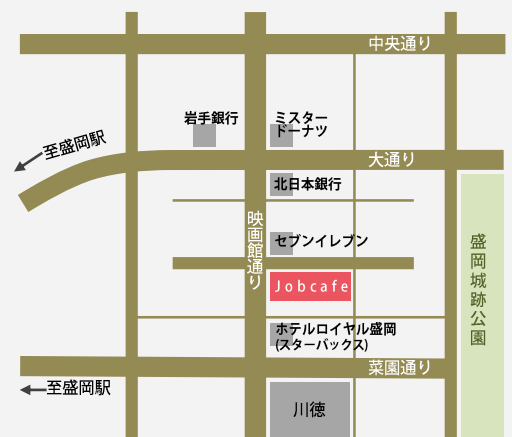
以上

## ジョブカフェいわて 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階

### ジョブカフェいわてでは、個別相談も受け付けています

「就職活動の進め方」「自己分析」「エントリーシート」「面接練習」などお気軽にお問い合わせください！！

Web相談も利用できます。  
Web相談のお申し込みは、こちらをチェック→



5階



TEL : 019-621-1171

[開館時間] 月曜～土曜 10時～18時

(火・金のみ10時～19時)

※日曜・祝日・年末年始休み

セミナー等の最新情報はwebサイトから▶▶ [ジョブカフェいわて](https://www.jobcafe-i.jp) 🔍