

# U・Iターン転職 スタートアップセミナー

あなたらしい岩手の暮らしや仕事を  
この春から、考え始めてみませんか？

2021年

# 4月17日(土) 13:00-14:30 (12:45受付)



オンライン  
参加

会場参加  
(東京)

参加対象：岩手へのU・Iターンを考えている方ならどなたでも参加できます  
参加方法：オンラインまたは東京会場への来場 (定員：15名)

## 内容

### ■U・Iターン転職の流れ・ポイント

- ① U・Iターン転職「準備」のポイント
- ② 「シゴトバクラシバいわて」活用法
- ③ 先輩移住者の活動事例

### ■岩手県のサポート情報

- ① 3つの相談窓口のご案内
- ② 年間イベントスケジュールのご案内
- ③ 県の支援制度の紹介



東京圏在住の方に！  
「移住支援金」※について詳しく説明します

### ■移住プランを考えるワーク (個別)

これからの生き方や暮らし方、仕事など  
実現したいことをプランニングしましょう

14:30~15:30 (希望者のみ)

### ■個別相談会

お一人約30分でキャリアカウンセラーがお話  
を伺います。(先着順でご予約を承ります)

事前のお申し込みが必要です【参加無料】



完全予約制となります。  
裏面の申込方法をご覧ください。

申し込み締め切り  
4/13(火)

主催：岩手県 いわて定住・交流促進連絡協議会  
共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
協力：いわてU・Iターンサポートデスク (ジョブカフェいわて)

東京オフィス2021年 第285回ふるさと暮らしセミナー

## ファシリテーター



ジョブカフェいわて  
いわてU・Iターンサポートデスク  
キャリアカウンセラー 土橋  
(国家資格 キャリアコンサルタント)

岩手県が運営する就職支援施設ジョブカフェいわてにて12年以上、若者や岩手へU・Iターンしたい相談者の方の支援に関わっています。

U・Iターンの転職活動はまずプランニングからはじまります。当日の個別ワークでは、シートに書きこみながらU・Iターン転職の計画を立てるポイントをお伝えします。自分の希望や思いを書き出しながら、イメージをさらに具体的にしていきましょう！

※「移住支援金」とは？

東京圏にお住まいの方で、岩手県へ移住し、岩手県が定める要件を満たす方に、移住支援金(最大100万円)を支給する制度です。



Present!

「わんこきょうだいノート」を  
全員にプレゼント!



令和3年4月17日(土)

13:00~14:30

東京会場 で参加する ↓

オンラインで参加する ↓

### ■会場: ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区  
有楽町2-10-1  
東京交通会館4F  
セミナールームB



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン開催のみとなる場合もございます。

### ■Web会議ツール「zoom」を使用します

インターネットにつながったパソコンまたはスマートフォン等をご準備の上、事前にマイクとカメラの接続をご確認ください。

お申込みの際に記入したメールアドレスに、zoomの当日参加URLをお送りいたします。

### ■申し込み先

申込フォームからお申込みください。

<https://forms.gle/wWKDGk7mRGUrpdG38>



### ■お問合せ先

#### ふるさと回帰支援センター いわて暮らしサポートセンター

【住所】 〒100-0006

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F

【TEL】 080-8871-1741

【MAIL】 [iwate@furusatokaiki.net](mailto:iwate@furusatokaiki.net)

電話やメールでお申し込みの際は、氏名、年齢、ご住所（オンラインでご参加の際は当日資料を事前に郵送します）、電話番号、個別相談希望有無をお伝えください。

#### ふるさと回帰支援センター 「新型コロナウイルス感染症対策」

①「3密」を避けるため、主催者・参加者合わせた上限の参加人数を定めるとともに、レイアウトを工夫します。

②受付時でのマスクの着用、体温チェック、手の消毒等を徹底します。

③飲食は原則禁止とさせていただきます。（フタができる水筒、ペットボトルは可）

※詳しくは公式サイトをご確認ください。



### ■岩手への移住・転職等に関するサポート窓口

《東京の窓口》

#### いわて暮らしサポートセンター (ふるさと回帰支援センター内)

移住コンシェルジュ：三浦 (左)  
キャリアカウンセラー：櫻井 (右)



東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

利用時間：火曜～日曜 (月曜、祝日、その他指定日は休み)

午前10時～午後6時

TEL：080-8871-1741

MAIL：[iwate@furusatokaiki.net](mailto:iwate@furusatokaiki.net)

#### 岩手県U・Iターンセンター (いわて銀河プラザ内)

職業アドバイザー：塩野谷 (左)  
：竹迫 (右)



東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階

利用時間：月曜～土曜 (日曜、祝日、年末年始は休み)

午前10時30分～午後5時

TEL：03-3524-8284

MAIL：[u-tokyo@pref.iwate.jp](mailto:u-tokyo@pref.iwate.jp)

《岩手の窓口》

#### いわてU・Iターンサポートデスク (ジョブカフェいわて内)



岩手県盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階

利用時間：月曜～土曜 (日曜、祝日、年末年始は休み)

午前10時～午後6時

TEL：019-621-1171

MAIL：[support@jobcafe-i.jp](mailto:support@jobcafe-i.jp)