

就職活動 スタートアップセミナー

自分の就活のペースに合わせて選べる実践型講座！

E S 対策

エピソード

「経験談」で自分らしさを伝える

-参加者同士で意見を出し合い内容のブラッシュアップ-

エントリーシート作成のポイントを知り、実際に書いてみた内容について、参加者同士で意見を出し合います。その意見をもとに、伝えたい「自分」を表現できるように内容をブラッシュアップします。

2/21 (月)
13:30~16:00
[申込締切] 2/15 (火)

面接対策

面接で「伝えたい自分」を表現する

-客観的なフィードバックで自信をつける-

集団面接および個人面接で、効果的に自分をアピールするため、入退室のマナー、話す内容などのポイントをおさえます。模擬面接を通じて、面接官の視点を知り、参加者からのフィードバックをふまえて、伝え方を考えます。

2/28 (月)
10:00~12:00
[申込締切] 2/21 (月)

G D 対策

GDの流れやポイントを学ぶ

-GDでの役割や他者へのかかわり方を実践でつかむ-

グループディスカッションが採用試験で取り入れられる背景や目的を知り、実践形式のワークを行います。一人では練習できないからこそ、ワークを通してGDの流れやコミュニケーションのポイントを学び、対策しましょう！

2/28 (月)
17:00~19:00
[申込締切] 2/21 (月)

すべての講座に参加しても、都合の良い日のみの参加でもOK！

※各日とも定員になり次第締め切ります。お早めにお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期・中止や内容が一部変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

■ 定員 各回10名 ※最少催行人数3名

■ 対象 2023年3月大学等卒業予定の学生

■ 開催方法 zoomを使用したオンライン開催

■ 参加無料、服装自由

※カメラおよびマイク機能を使用します

※裏面「zoomを使用した講座実施にあたって」もご確認ください

■ 申込方法 専用申込フォームからお申込みください

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/gakusei>

※ジョブカフェいわての受付でもお申込みいただけます



参加のお申込み
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN
(火・金は19:00まで延長して開館中)

zoomを使用した講座実施にあたって

■事前準備について

インターネットにつながったパソコン（カメラとスピーカーが内蔵または外付けのもの）またはタブレット等をご準備ください。

- ・zoomのシステム要件についてはこちらをご確認ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

- ・タブレットやスマートフォンの場合、事前に専用のアプリ（ZOOM Cloud Meetings）のダウンロードが必要です。
- ・事前にマイクとカメラの接続についてご確認ください。

■講座前日までに

講座参加用URLやパスワード、ミーティングIDは、開催日前日までにお申込みのメールアドレスにお送りいたします。メールが届かない場合は、ジョブカフェいわてまでご連絡ください。

ジョブカフェいわて TEL: 019-621-1171 ✉ seminar@jobcafe-i.jp

■参加にあたって下記のご協力をお願いします

- ・静かな環境、良好な通信状況を確認してご参加ください。
- ・ご参加の方の顔が見える状態での参加をお願いいたします。ご自身がカメラに正対し、胸から上がカメラに映り表情が分かるようにしてご参加ください。
- ・映りこむ背景にご注意ください（必要であればバーチャル背景を利用してください）。
- ・タブレットやスマートフォンの場合は、スタンドなどを利用して立てかけ固定させてからご参加ください。

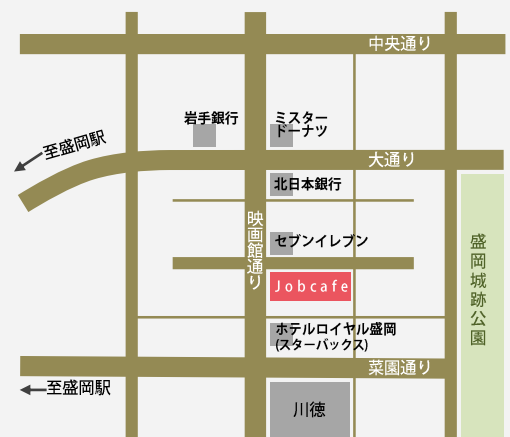
以上

ジョブカフェいわて 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階

ジョブカフェいわてでは、個別相談も受け付けています

「就職活動の進め方」「自己分析」「エントリーシート」「面接練習」などお気軽にお問い合わせください！！

Web相談も利用できます。
Web相談のお申し込みは、こちらをチェック→



5階



TEL: 019-621-1171

[開館時間] 月曜～土曜 10時～18時

(火・金のみ10時～19時)

※日曜・祝日・年末年始休み

セミナー等の最新情報はwebサイトから▶▶ [ジョブカフェいわて](http://jobcafe-i.jp) 🔍