

全学年対象

# 自己分析セミナー

3つの自己分析プログラムを用意！ 1つの講座のみでも、3つの講座にすべて参加してもOK！

13:30～ジョブカフェいわて  
オープンDAYも開催します！

## 自己分析 ①

「なぜなぜ分析」で経験やアピールポイントを深掘り！

マインドマップの手法を用いて、自分の個性や長所を「それはなぜなのか」と自問自答しながら深掘りしていきます。

また参加者同士の共有から、自分自身のことを客観的に考えていきます。

2023年

11/25 (土)

15:00～17:00

## 自己分析 ②

キャリアアンカーから「働く上での軸」を見つける！

40の質問に答えていただくことで、何を大切に、どう働きたいのかを考えます。価値観や仕事を選ぶときの基準など、これから就職活動を進めるうえでの方向性を見つけましょう。

12/9 (土)

14:00～16:30

## 自己分析 ③

経験の振り返りから自分らしさを見つける！

ご自身の経験について、参加者同士で共有し合い、内容を深めます。その内容をもとに、伝えたい「自分」を表現できるように内容をブラッシュアップしていきます。エントリーシート作成にも役立つ内容です。

12/23 (土)

14:00～16:30

- 対象：大学生、短期大学生等（全学年対象）
- 各回定員 8名 ※最少催行人数3名
- 場所：ジョブカフェいわて
- 服装自由
- 申込方法： 参加には事前のお申込みをお願いいたします。  
専用フォームからお申込みください。※以下のアドレスまたは右の二次元バーコード

お申込みは  
こちらから



<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当するセミナーにチェックを入れてください

フォームによる申し込みができない場合は、下記「お問い合わせ先」の電話番号またはメールアドレスにご連絡ください。

お申し込み  
お問い合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171

✉ [seminar@jobcafe-i.jp](mailto:seminar@jobcafe-i.jp)

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

[開館時間] 月曜～土曜 10時～18時

※日曜・祝日・年末年始休み

ジョブカフェいわて



大学生向け セミナー開催一覧

2023年

**オープンDAY** 11月25日(土) 13:30~14:30

- ▶ 内容 ジョブカフェいわてで利用説明、施設見学、適性診断実施など
- ▶ 対象 大学生、短期大学生等 (全学年対象) ▶ 定員 10名 (先着順)

**自己分析①** 11月25日(土) 15:00~17:00

- ▶ 内容 自分の特長や長所を洗い出し、「なぜなぜ分析」で深掘りしていきます。
- ▶ 対象 大学生、短期大学生等 (全学年対象) ▶ 定員 8名 (先着順)

**自己分析②** 12月9日(土) 14:00~16:30

- ▶ 内容 自分自身の価値観 (キャリアアンカー) から働くうえでの軸を見つけしていきます。
- ▶ 対象 大学生、短期大学生等 (全学年対象) ▶ 定員 8名 (先着順)

**自己分析③** 12月23日(土) 14:00~16:30

- ▶ 内容 これまでの経験の振り返り、自分らしいアピールポイントを見つけっていきます。
- ▶ 対象 大学生、短期大学生等 (全学年対象) ▶ 定員 8名 (先着順)

エントリーシート  
**ES 対策**

12月26日(火) 14:00~16:30

オンライン開催

2024年 1月12日(金) 14:00~16:30

※両日とも同じ内容ですので、ご都合のよろしい日程をお選びください

- ▶ 内容 ES作成のポイントを知り、伝えたい「自分」を表現できるようにします。
- ▶ 対象 2025年3月卒業予定の大学生等 ※1、2年生の参加可 ▶ 各回定員 8名 (先着順)

**面接対策** 1月20日(土) 10:30~12:30

1月27日(土) 14:00~16:00

※両日とも同じ内容ですので、ご都合のよろしい日程をお選びください

- ▶ 内容 模擬面接で、面接官の視点も知り、実践を通して伝え方を考えていきます。
- ▶ 対象 2025年3月卒業予定の大学生等 ▶ 各回定員 8名 (先着順)

グループディスカッション  
**GD 対策**

1月20日(土) 14:00~16:00

1月27日(土) 10:30~12:30

※両日とも同じ内容ですので、ご都合のよろしい日程をお選びください

- ▶ 内容 グループディスカッションの概要を知り、実践形式のワークを行います。
- ▶ 対象 2025年3月卒業予定の大学生等 ▶ 各回定員 8名 (先着順)

**申込方法**

参加には事前のお申込みをお願いいたします。

専用フォームからお申込みください。※以下のアドレスまたは右の二次元バーコード

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当するセミナーにチェックを入れてください

お申込みは  
こちらから

