

自身のコミュニケーションスタイルに気づく！関係構築につなげる！

交流分析の視点で学ぶコミュニケーション

～よりよい人間関係を築くために～

こんなこと
ありませんか？

- 円滑な人間関係をつくるコツを知りたい
- 自身の自己表現・交流パターンを知りたい
- 人間関係を築くうえでの自身の課題を知っておきたい

実施内容：

簡単なワークを通して自分のコミュニケーションパターンを理解します。個人が成長し変化するために、「人は誰でもOKである」という前提のもと、よりよい他者とのかかわりを学びます。

- 人の心にある「5つの心・5つの機能」を知る
- 「エゴグラム・チェック」で性格傾向を知る
- 「やりとり(交流)」を分析し、「心の栄養」となる「ストローク(かかわり)」を考える

講座の最後に、応募前の企業研究に役立つ「オンライン企業説明」「企業見学」の利用についてご案内いたします。

実施日程：

1月11日(木)

14:00～16:30

講師：

ジョブカフェいわて
キャリアカウンセラー

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

- 対象 50歳くらいまでの求職活動中の方、在職中の方
- 会場 ジョブカフェいわて セミナールーム
- 定員 8名 (事前申し込み制)
- 申込方法 ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください。

右のフォームまたは下記URLからもお申込みいただけます。

申込フォーム

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当する講座にチェックを入れてください



参加のお申込み
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN
(日曜・祝日、年末年始は休館)