

南いわて
移住者交流コミュ

／ようこそ南いわてへ！／

第2回の
様子はこちら



第3弾

北上の自然と実りの秋を
五感で堪能！

2025
10/13 月
9:30 ~ 14:00



ゲスト

深津 咲奈さん
北上 巣箱

会場 北上市内 (国見山・みちのく民俗村)

定員 10名 (先着順)

費用 1,500円 (昼食代として)

人や街と
ゆるくつながって
南いわてを知り
より楽しむ
ために!!



第4弾

金ケ崎で牧羊!?
羊飼いトーク × 羊毛フェルト体験

2025
11/8 土
10:00 ~ 13:30



ゲスト

かねがさき山本ファーム
代表
山本 亮也さん

会場 金ケ崎町内 (まち歩き・白糸まちなみ交流館)

定員 15名 (先着順)

費用 1,000円 (昼食代として)

詳細は裏面をご覧ください

主催 岩手県南広域振興局

企画運営 一般社団法人いわて地域おこし協力隊ネットワーク

問合せ先 一般社団法人いわて地域おこし協力隊ネットワーク (担当: 岡田)

メール: info@iwate-kyoryokutai.net



2025 ゆるつな

南いわてエリア



ようこそ南いわてへ！
移住者交流コミュ「ゆるつな」で、人や街とゆるく
つながって、南いわて暮らしをもっと楽しみませんか？
転勤や地元の方も大歓迎です♪

申込方法

二次元コードより
お申込みください
※第3・4回共通



対象者

南いわてへ移住された方・転勤でいらした方（時期は問いません）、交流したい地元の方、
南いわてへの移住を検討中の方

第3回 ▶ 北上の自然と実りの秋を五感で堪能！

日時 2025年10月13日(月祝) 9:30～14:00

場所 北上市内(国見山・みちのく民俗村)
※集合場所はみちのく民俗村(北上市立花 14-62-3)

申込期間 9月19日(金)～10月5日(日) ※定員になり次第締め切ります

定員 10名(先着順) 費用 1,500円(昼食代として・小学生1,000円)

内容 自己紹介／ハイキング(休憩含め2時間程度)／窯炊きごはんでおにぎり作り／
昼食／交流タイム

服装・持ち物 歩きやすい服と靴、帽子、飲み物 対象年齢 小学校中学年以上

ゲスト 深津 咲奈氏

静岡県焼津市出身。2018年に北上市の地域おこし協力隊に就任。「スポーツツーリズムプロデューサー」として、地域の穴場スポットを巡るサイクリングイベントや廃鉱山の遺構を巡るトレッキングイベントを主催。任期後も北上市を拠点に「北上果箱」の屋号でツアー業を営んでいる。子どもからシニアまで幅広い世代に向けて、豊かな自然を楽しむプログラムや地域の方との触れ合いを提供している。

後援 北上市 西和賀町



第4回 ▶ 金ケ崎で牧羊!? 羊飼いトーク × 羊毛フェルト体験

日時 2025年11月8日(土) 10:00～13:30

場所 金ケ崎町内(まち歩き・白糸まちなみ交流館)
※集合場所は金ケ崎町役場(金ケ崎町西根南町 22-1)正面玄関前

申込期間 9月19日(金)～11月2日(日) ※定員になり次第締め切ります

定員 15名(先着順) 費用 1,000円(昼食代として)

内容 自己紹介／まち歩き／山本さんのお話／羊毛フェルト体験／昼食／交流タイム

服装・持ち物 歩きやすい服装と靴、飲み物

ゲスト かねがさき山本ファーム 代表 山本 亮也氏

神奈川県生まれ盛岡市育ち。県外就職を経て縁があり、21歳で金ケ崎町へ。
「いつかは経営者に」という夢を持ち、羊と出会い、可能性を感じたことで新規就農。
現在は約110頭を飼育している。

協力 城内町並み保存会ガイド部会

共催 金ケ崎町

後援 奥州市

